

Aufrichtung

Das Mittel „Aufrichtung“ unterstützt den Anwender in seiner äußeren und inneren Aufrichtung. Gemeint ist hier eine Korrektur des körperlichen und des seelischen, inneren Stützpfieilers zur Verbesserung der Flexibilität und Widerstandskraft bei der Überwindung von Problemen im Leben.

Eingeschlossen ist eine natürliche, aufrechte Haltung des Kopfes zur Wirbelsäule. Hat der Kopf eine unphysiologische Grundhaltung, verspannen sich die Muskeln und der Halteapparat wird steif. Die Energie, etwas zu sehen, zu erkennen und voranzutreiben ist blockiert. So ist es nicht möglich, sich „gerade zu halten“, sich zu „behaupten“ und eine „aufrechte Stellung“ zu beziehen.

Nur bei aufrechter Körperhaltung kann die Atmung frei und unverkrampft fließen. Nur durch tiefes Ein- und Ausatmen ist der Mensch fähig, den Emotionen Kraft und Lebendigkeit zu verleihen, dem Dasein Sinn und Rhythmus zu geben. Werden Atmung und Körperhaltung verbessert, erhöht sich gleichzeitig auch die Konzentrationsfähigkeit.

Das Mittel „Aufrichtung“ ist ein Mehrfach-Destillat mit Informationsmustern auf Wasserbasis und wird von der Fa. RESONALOGIC hergestellt und vertrieben.

